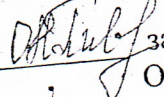


Утверждаю:  зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«13» марта 2025г.**  
**ЗАВТРАК:**

1. Каша рисовая, молочн, жидк. 150/ 200
2. Хлеб пшеничный 20/25
3. Чай с молоком 180/200
4. Яйцо отварное 1 шт. 40/40

**Второй завтрак:**

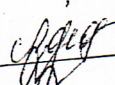
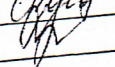
1. Йогурт Снеж-ок 100/109

**ОБЕД:**

1. Салат овощной с зеленым горошком 30/50
2. Свекольник со сметаной 150/200
3. Рыба тушеная в томате с овощами 50/60 20/30
4. Макароны отварные 110/130
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/38

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

1. Азу 7/12 143/188
2. Хлеб пшеничный 20/23
3. Вафли 1 шт.
4. Молоко кипяченое 150/160

М/с:  Логачева Н.А.  
Повар:  Карпенко Е.А.

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

177.1/236.2

47.0/58.75  
78.4/87.12  
63.0/63.0

365.5/  
445.07

47.63/70.89

34.59/57.65

69.46/83.3

71.07/91.38

165.6/198.7

67.93/81.52

35.25/47.0  
69.6/87.0

513.5  
1646.6

194.4/276.5  
58.75/82.25

70.8/70.8  
90.09/108.10

432.93/  
537.89

**1360/  
1700**